

Dott. Riccardo Codevilla

Profilo professionale

Riccardo Codevilla (<https://www.linkedin.com/in/riccardo-codevilla-718100121/>) è Sociologo, Public Speaker e Formatore esperto di Intelligenza emotiva.

Ha lavorato con la Provincia Autonoma di Trento, con numerosi Istituti Scolastici e Associazioni del Nord e centro Italia, all'interno dei Social Media Detox Camp Trentini (<https://greenmarked.it/socialmediadetox/>) e con diversi gruppi di genitori e bambini (gestione delle emozioni nella relazione figlio-genitore).

I suoi campi di applicazione principali sono: l'Intelligenza emotiva, l'analisi comportamentale, la dipendenza dai social media, la prevenzione al bullismo e al cyberbullismo.

È inoltre Network Leader di Six Seconds (<https://italia.6seconds.org>, l'organizzazione internazionale di Intelligenza emotiva più grande al mondo) e partner accreditato della Paul Ekman International (<https://www.ekmaninternational.com/associate/riccardo-codevilla/>).

Proposte di incontri GRATUITI:

Per Genitori e Docenti:

1) Corso sulla dipendenza dai Social Media (Durata 1:30h)

In un mondo sempre più digitalizzato, la dipendenza dai Social Media sembra avanzare inarrestabile. La situazione mondiale ha peggiorato questa dinamica. Come possono i nativi digitali difendersi da questi meccanismi? Gli studi del Professor Adam Adler (Università di New York) ci mostrano una via chiara, semplice ed efficace.

2) Corso introduttivo all'Analisi Comportamentale (Durata 2h)

Il momento storico attuale ha messo a dura prova le nostre capacità emotive e non solo. Gli attacchi alla nostra salute interiore sono continui e su più fronti. Valutare se ciò che ci viene detto è vero o falso e saper gestire le nostre emozioni sono i punti cardine, per difenderci da questo clima di incertezza.

Attraverso i rigorosi metodi scientifici del Dottor Paul Ekman, annoverato dal New York Times come uno dei più influenti psicologi americani al mondo e collaboratore del Dalai Lama (nonché consulente del celebre film Disney InsideOut e della famosa fiction Lie To Me, a lui ispirata), impareremo a riconoscere chi ci sta mentendo e a saper gestire le emozioni nostre e altrui, con assoluta precisione.

3) “Eq Cafè Compassione” (Durata 1:30/2h)

SixSeconds, il più grande network di Intelligenza emotiva al mondo, organizza ogni mese incontri gratuiti per sviluppare le proprie competenze emotive in gruppo.

Il tema scelto per fine anno è la Compassione (nel senso empatico del termine). Quanto ce ne è bisogno in questo momento!

Solo per Ragazzi:

Corso introduttivo al Cyberbullismo (Durata 1,30h)

Un percorso ricco e stimolante, dove i ragazzi inizieranno a prendere confidenza con il fenomeno del cyberbullismo e a sapere come reagire di fronte a esso, a partire dalla loro vita di tutti i giorni.

Per Genitori, Docenti, Ragazzi:

Corso introduttivo all’Intelligenza emotiva (Durata 1-2h)

Sapere gestire lo stress e le emozioni è di vitale importanza, soprattutto in un momento come questo, dove le nostre emozioni e i nostri pensieri sono vittime di vite frenetiche, racchiuse in studiate manipolazioni.

Inoltre, la Scienza ha dimostrato da decenni che chi padroneggia la propria Intelligenza emotiva ha migliori risultati scolastici, lavorativi, successo con i colleghi e nella vita privata, risultando immune dalle psicopatologie sociali (bullismo, tossicodipendenze, depressione, suicidi...).

Apprenderemo dunque insieme i fondamenti dell’Intelligenza emotiva per imparare a direzionare al meglio la nostra vita.

Per maggiori informazioni, rivolgersi ai seguenti contatti:

Cell.: 3315219915

Email: riccardo.codevilla@gmail.com



RICCARDO CODEVILLA, SOCIOLOGO ED ESPERTO
DI INTELLIGENZA EMOTIVA

