

# LE BELLE RELAZIONI

a cura di Riccardo Codevilla





# SOCIOLOGO, ALLENATORE DI INTELLIGENZA EMOTIVA

- Laureato in Sociologia e Ricerca Sociale;
- Pluri-Certificato SixSeconds (il più grande Network di Intelligenza emotiva al mondo);
- Esperto di Analisi Comportamentale (Certificato presso *l'Emotional Intelligence Academy* di Manchester e la *I&G Management di Milano all'approccio di P.Ekman*);
- Membro del Direttivo del *LED-Laboratorio di Educazione al Dialogo*.





LE BELLE RELAZIONI

# COSA RENDE LE RELAZIONI BELLE?

- Le Relazioni sono uno dei 3 grandi ingredienti fondamentali per una vita Bella e per il Benessere;
- Hai scoperto nel dettaglio cosa rende una Vita «bella» nel PDF scaricabile «BENESSERE E BURNOUT-COSA RENDE UNA VITA BELLA». Ti invito a scaricarlo dal mio sito, se non l'hai già visto (questo PDF è la sua continuazione);
- In questa presentazione invece stai per scoprire le caratteristiche delle Relazioni e cosa le rende «belle», grazie agli studi di alcuni massimi Esperti del settore;
- Incominciamo dall'esperienza dei 100 anni di Vita di Padre Livio Passalacqua, Padre Gesuita Superiore e Psicologo.



# LE CARATTERISTICHE DELLE RELAZIONI

L'esperienza *centenaria* di P. Livio Passalacqua



Clicca il link al video (durata di 4 minuti): [https://www.youtube.com/watch?v=nH3G\\_Z5unwQ](https://www.youtube.com/watch?v=nH3G_Z5unwQ)



# COME IL MARE, COME IL SOLE...

MA COME SONO LE RELAZIONI BELLE?

- Le belle Relazioni sono come il Sole: ti riscaldano e ti fanno aprire al mondo, con voglia di esplorare, di conoscere, di dare tutto te stesso, di arrivare alla Tua Piena Auto-Realizzazione;
- Le belle Relazioni sono come il Mare: ti cullano e ti proteggono, si comportano dolcemente e ispirano armonia nei tuoi comportamenti;
- Dal punto di vista neuroscientifico, il Sistema nervoso della persona diventa più organico e organizzato, equilibrato. È in grado di attingere alle proprie Risorse e di guarire o iniziare a risolvere i propri traumi;
- Le belle relazioni ti cambiano la Vita. La rendono veramente “bella”.

# *BELLE RELAZIONI:* LE LEZIONI DI ANTONIO ZULATO – P T 1

- Entelechia: tendere allo Scopo della propria Vita;
- Kalòs kài agathòs: Bello e Buono (o Valoroso). Perché e quando esprimi il tuo valore sei BELLO;
- Abbandonare la Visione utilitaristica del mondo, in ogni aspetto. Sin dall'educazione infantile. Non si dice e non si insegna « a cosa serve una penna?». Perché il passo da una penna a un umano, a una donna, a un uomo o a un bambino... è breve;



Per scoprire chi è Antonio Zulato:

<https://www.led-laboratorioeducazionediálogo.it/antonio-zulato/>



## *BELLE RELAZIONI: LE LEZIONI DI ANTONIO ZULATO – PT 2*

- La penna esprime la sua essenza scrivendo. E il bene della penna è la mia mano, perché le permette di esprimere la sua essenza;
- Nel Vangelo non è scritto il «Buon Pastore», ma il «Bel Pastore». Perché è «bello» e non «buono»? Qui sta la risposta al perché una Relazione è Bella e cosa la rende tale (per approfondire leggi l'articolo: <https://mercuzioandfriends.it/la-liberta-dellanima-la-pasqua-della-nuova-era/> );
- Il Templum: etimologia e nascita storica del Tempio nel cielo; lo spazio in cui l'umano incontra il (proprio) Destino, per capire come andare avanti e Realizzarsi.

Per scoprire chi è Antonio Zulato:

<https://www.led-laboratorioeducazionedialego.it/antonio-zulato/>

BELLE RELAZIONI:  
LE LEZIONI DI  
ELIO E BRUNA CRISTOFOLETTI

- Rispetto: da «respicere», ovvero «guardare nuovamente», ancora. Guardare con sguardo nuovo e di nuovo l'altro, «riguardare», anche inteso come «atto di riguardo». Il Rispetto è ciò che tiene assieme, la colla fondamentale di TUTTE le altre qualità necessarie a una buona relazione;
- Elio e Bruna, Psicologo e Pedagogista con oltre 50 anni di esperienza, scandiscono queste caratteristiche qui: La Coppia in Cammino;
- Nella relazione ti «Rispecchi» e porti qualcosa di te e dell'altro.





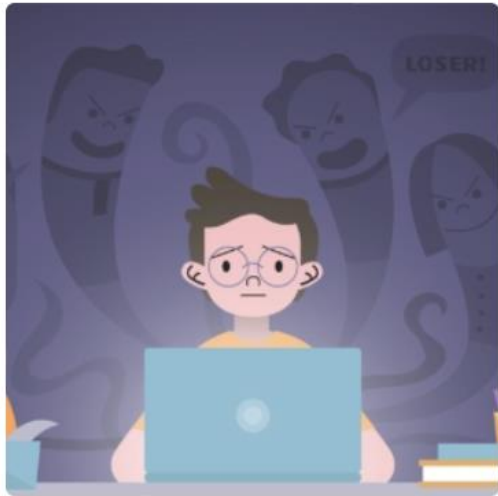
## I MEDIATORI SOCIALI - LE LEZIONI DI THIERRY BONFANTI

- Nella vita non basta semplicemente incontrarsi o passare del tempo assieme per essere in Relazione. La Relazione deve essere sempre accompagnata da una Facilitazione;
- La Società ha bisogno di Mediatori Sociali che uniscono le persone (alcuni hanno questo dono per dote naturale);
- La Mediazione è un processo relazionale di «Fiducia che genera Fiducia». Ma come generare Fiducia? Senza questa continua mediazione tra le parti, si generano le tensioni, le delusioni, le Paure e i conflitti che tutti sperimentiamo nella vita quotidiana. È normale;
- Thierry Bonfanti, Psicologo, Psicoterapeuta, Professore universitario e Mediatore di grande esperienza Ti spiega i suoi decenni di pratica e ricerca sul campo in questa Intervista YouTube: Mediazione e Fiducia.

COSA INQUINA LE RELAZIONI?

I GIUDIZI

# L'ORIGINE DEI GIUDIZI



CYBERBULLISMO – CORSO COMPLETO

↓ SCARICA

- Per scoprire tutto sui Giudizi, il loro ruolo evolutivo, come affrontarli e come comprendere la dinamica di Potere-Dominio, scarica dal mio sito il *PDF CYBERBULLISMO-CORSO COMPLETO*.
- Se sei una persona Curiosa e se questi argomenti sulla Vita e il Mondo della Relazione umana Ti hanno affascinato, puoi Iscriverti alla mia Newsletter ([clicca qui](#)), per tutte le novità e per ricevere nuovi materiali gratuiti stimolanti.

A painting of two young girls walking away on a stone path towards a lake, with a large rose bush on the left. The girls are wearing white dresses and hats. The path is made of irregular stones and leads towards a body of water. On the left, there is a large, lush rose bush with many pink roses. The scene is set in a garden or park with trees and foliage in the background. The lighting is soft and warm, suggesting a late afternoon or early morning setting.

## SOLUZIONI PT-1

Tenendo presente le slide su Benessere, Burnout, Dipendenza e Potere dei vari PDF, crea ora la tua comunità educante ideale di Benessere. Come dovrebbe essere? Dalle un nome, crea la sua struttura di potere e le sue dinamiche di insegnamento.

# SOLUZIONI-PT2

## SCOPRIRE IL POTERE PERSONALE

- Il Potere personale è un Insieme di capacità di Intelligenza emotiva della persona, che rappresentano la sua forza vitale interiore, le sue risorse, il suo stato di salute e organizzazione interna (del sistema nervoso);
- Potere come «possibilità» di opporsi (è bello poter fare qualcosa, non essere impotenti);
- Nei corsi di Intelligenza emotiva si apprende cos'è e come mettere in pratica il proprio Potere personale. Per Iscriverti ai corsi: [riccardo.codevilla@gmail.com](mailto:riccardo.codevilla@gmail.com)





# SOLUZIONI-PT3

## L'ANTIDOTO DELL' ASCOLTO EMPATICO

- Per conoscere il mondo dell'Ascolto Empatico e della Buona Comunicazione, puoi frequentare questo Corso: [EDUCAZIONE AL DIALOGO \(clicca Qui\)](#);
- Intanto, puoi:
  - scaricare il mio PDF "INTELLIGENZA EMOTIVA PER TUTTI" ;
  - attendere il mio Prossimo PDF "ASCOLTO EMPATICO-LA VERA COMUNICAZIONE", prossimamente in uscita sul mio sito;
- Come tenerci in contatto?

# COLTIVIAMO LA RELAZIONE UMANA

- Iscriviti alla mia Newsletter per le novità:

<https://www.riccardocodevilla.it/elements/mailchimp-signup/>

- Vieni a conoscere i miei corsi!  
Scrivimi a:

[riccardo.codevilla@gmail.com](mailto:riccardo.codevilla@gmail.com)

- Visita [www.riccardocodevilla.it](http://www.riccardocodevilla.it)

FELICI DI ESSERCI INCONTRATI



©RICCARDO CODEVILLA